

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.

Меню на 12.03.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	202,64
	Чай с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	146,10
2ой завтрак	Яблоко	100	76,00
Обед	Салат из квашеной капусты	50	66,84
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	180/7	87,64
	Плов из отварной индейки	50/25	112,50
	Компот из урюка	130/3	155,22
	Компот тиз свежих яблок	180	55,26
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Ацидофильный напиток	180	96,30
	Булочка дорожная	20	90,20
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	12030	418,50
	Картофель запечённый	180/6/7	26,48
	Напиток из шиповника		
	Хлеб пшеничный		

Приятного аппетита!

1740,36

1 Младшая

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.



Меню на 14.03.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,2600
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из квашеной капусты	30	25,71
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	150	88,95
	Плов из отварной индейки	150	217,98
	Компот из урюка	150	44,85
	Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	116,30
Полдник	Ацидофильный напиток	150	76,00
	Булочка дорожная	35	112,35
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	50	35,00
	Картофель запечённый	120	182,40
	Напиток из шиповника	150/5	52,5
	Хлеб пшеничный	20	47,00
Приятного аппетита!		1386,50	